

27.36x36.08	1	עמוד 8	עולם קטן	06/11/2020	75048502-1
-------------	---	--------	----------	------------	------------

אמונה רשת בתי ספר ומכללו - 80888



# עכשיו התור לאהבה

## נדב גדליה מבקר את יוסי ושרה מייכור

את החלק החדש והבוגר שלהם בחיים מקדישים בני הזוג מייכור לנכדים ולילדים, אבל משתדלים לתת דגש גם על הזוגיות והעמקתה. הם העתיקו את ביתם לאזור המגורים של הילדים, כדי להישאר מחוברים

נדב גדליה

לפעמים, כשאתה לומד בישיבה וקוראים לך יוסי, אתה הולך לחפש מטאטא באחד החדרים כדי לנקות את החדר לכבוד שבת. קורה. אתה נכנס לחדר ופוגש חבר בשם נחמיה. הוא אומר שאין לו מטאטא בשבילך, אבל יש לו כלה להציע לך וזאת במקרה אחרתו שרה.

בזכות אותו מטאטא יוסי ושרה מייכור נשואים כבר 35 שנים. הם מתגוררים יותר משנתיים בעיר חריש, שאליה עברו מהעיר נתניה. יוסי הוא ראש אולפנית 'אמונה' בפרדס חנה ורב קהילת 'מכון לשבתך', ושרה, מחברת הספר האישי 'הקומה שמעל', היא עובדת סוציאלית, ומנהלת בחברה מרכז המיועד למשפחות המגדלות ילד עם צרכים מיוחדים.

השניים הורים לארבעה ילדים, ואת בתם הצעירה חיתנו לא מזמן ב"חתונת קורונה" בגינה בחריש. מאז מצאו את עצמם השניים בבית רחב ידיים, לבדם. כשאני תוהה כיצד מתמודדים עם החיים אחרי שהגוזלים עזבו את הקן, יוסי מסביר לי על יסודות החיים שהונחו שם עוד קודם לכן. "השתדלנו להיות מעורבים ופעילים בקהילה", הוא אומר. "כעת, זמן שהתפנה מאפשר לנו

משלמים על המופעים האלה?



צילום: ראשית לפידות

**"איכות הזוגיות היא פונקציה של השקעה, כמו בכל דבר בחיים – אם אתה לא משקיע, אתה לא מתקדם, ואם אתה לא מתקדם אתה נסוג אחור ומידרדר. אנחנו רוצים להעביר לזוגות אחרים אמונה שזה אפשרי וזה כדאי, זה הדבר הכי טוב שאתם יכולים לעשות לעצמכם – להשקיע בזוגיות**

"המופעים הם 'מופעי כובע' – כל אחד נותן כמה שהוא רוצה וההכנסות עוברות לאומן. זה מכניס הביתה המון חיים, שמחה ועניין".

**מה הכי משמח אתכם כעת? יוסי:** "לעשות טוב לאחרים".

שרה: "בבדיחותא, אימא שלי אומרת שסבתא שמחה פעמיים – פעם אחת כשהנכדים באים ופעם שנייה כשהם הולכים... יש איכויות גם ביחד המשפחתי וגם בזוגית. הדבר הכי משמח אותי הוא לגור לא רחוק מהנכדים".

**מה עושים עם הבית השקט והריק? איך ההרגשה? כמו אקורדיון,** מחייך יוסי, "פעם מלא בילדים ובנכדים ופעם שקט וזוגי. ואנחנו צריכים להתאים את עצמנו לסגנון ולמוזיקה שלא תמיד אנחנו מכתיבים".

### כשמשיקים בזוגיות – השמחה מתעצמת עם הגיל

בכל זאת, אני מנסה להבין אם יש התמודדויות בגיל הזה מתחת לפני השטח. יוסי ושרה לא משתפים, אבל מדגישים: "עצוב בעיניי כשמישהו לא ממצה את הפוטנציאל שבו", אומרת שרה וחושפת את סוד אושרה, למעשה. "אם זה אדם, חברה, זוג או אפילו כלפי עצמי – כשאני מרגישה שאני לא מוציאה את עצמי אל האור, זה גורם לי עצב. וכן להפך, כשאני ביצירה ובהתפתחות אני מתמלאת שמחה".

"עצוב לי כשאני שומע על זוגות בסכסוך", אומר יוסי. "כשהבית נהיה שדה קרב זה גורם לי לכאב. הזוגיות חייבת להיות בהתחדשות ובהתפתחות מתמדת. אנחנו נוהגים לנצל את יום הנישואין שלנו להוקיר את המקום שאליו הגענו, להוקיר את הטוב בזוגיות. מתוך הכרת הטוב, אנחנו מדברים על המקום שאליו אנחנו רוצים להגיע ועל מה שהיינו רוצים לשפר".

"איכות הזוגיות היא פונקציה של השקעה", אומר יוסי. "כמו בכל דבר בחיים – אם אתה לא משקיע, אתה לא מתקדם, ואם אתה לא מתקדם אתה נסוג אחור ומידרדר". "אנחנו רוצים להעביר לזוגות אחרים אמונה שזה אפשרי וזה כדאי, זה הדבר הכי טוב שאתם יכולים לעשות לעצמכם – להשקיע בזוגיות", מוסיפה שרה. "אם כשהילדים בבית ההתעסקות בהם מטשטשת את המרחק בין בני הזוג, אחרי שהם עוזבים אי אפשר להסתיר ולהתעלם מהמרחק".

הזוג מייכור איבד שתי בנות, ועל כך כתבה שרה את ספרה 'הקומה שמעל' הנוגע לאתגרי החיים שעברו והדרך להתמודד עימם.