

25.8x33.35	1	עמוד 23	מוסף מיוחד	08/03/2022	80885182-0
אורה מינקה יושבת ראש אמונהאמונה רשת בתי ספר ומכללו - 80888					



התמונות באדיבות אמונה

# מבשרות המיניות במגזר הדתי

תנועת "אמונה" - האישה הדתית לאומית, בראשות ליאורה מינקה, מעניקה השנה את אות "אשת השנה" לד"ר מיכל פרינס ולמאור קפלן. "אמונה" מבקשת בכך להוקיר את מי ששמו על השולחן במקצועיות, ברגישות ובנחישות את נושא המיניות ופרצו דרך לחינוך למיניות בריאה במגזר. בנוסף זכתה אורית דהן ממיתר בבחירת הציבור על מפעל החסד שהקימה

במרחב המיני. לא צריך לדבר על יחסי מין או אפי-לו על דימוי גוף, אלא לפתוח מחדש עוד ועוד מרחבים שנותנים מקום לגוף, ולנו לחיות בתוכו".

**קפלן:** "ראשית משמעותי מאוד שיתוף של ההורים בתהליכי החינוך המיני. שנית היום החינוך המיני מת-עסק הרבה במה לא - איך לא להיכנס להריון, איך לא לפגוע, איך לא להיפגע, הייתי רוצה להרחיב מה כן: איך לייצר קשר עמוק, איך לשוחח על רגשות, איך לפתח אינטימיות, איך לייצר תקשורת מינית וכיו"ב".

במקביל לשתיהן מוענק אות נוסף לבחירת הקהל, והשנה זכתה בו **אורית דהן**. מפעל חסד מהלך ממיתה. אני זוכרת את עצמי בת שבע, נזכרת דהן, "הולכת לבקר אישה מבוגרת שהייתה בודדה וגרה בסוף הרחוב. לא יודעת אם הבנתי אז את מהות מעשיי, אני רק זוכרת את השמחה שהייתה לה בעיניים כשהגעתי לבקר אותה". מאז אורית לא מפסיקה להתנדב, במקביל לעבודתה בהוראה, גם על חשבון הזמן עם הילדים: "אין ספק שזכיתי ב"ה בבעל וילדים מדהימים, שמאפשרים לי להיות אימא במשרה קצת אחרת. באופן טבעי, הבית שלנו הוא חלק בלתי נפרד מהעשייה - כך שהם בהחלט שותפים. אני שמחה ומאושרת שהם גדלים לתוך חוויות וערכים כה משמעותיים, בדיוק כפי שאני זכיתי לגדול. על השילוב בין העבודה להתנדבות היא מספרת: "העבודה שלי היא השליחות שלי בעולם. אין זכות גדולה יותר מלאזכות לחנך את ילדי ישראל, במיוחד כשמדובר בילדים עם צרכים מיוחדים. לגבי השילוב של השניים אני חושבת, שאם עושים דברים מת-חושבת שליחות ואמונה, יש ברכה בזמן, והקב"ה מאפשר ומזמן לנו את הכוחות והזמנים המתאימים לכל דבר".

שתיהן, דווקא התגובות מבית לעיסוקן היו מנוגדות. בעוד פרינס זכתה לתמיכה בבית לתחום עיסוקה ועו-רה גאוה מההתחלה, אצל קפלן, היא מעידה: "לקח לכולנו, לי וגם למשפחה שלי, לקרוא לזה בשם המפורש 'מיניות'. בהתחלה קראתי לזה נשיות, ובמשפחה - בית יהודי. ההסכמה להשתמש בשם שאין לנקוב בשמו הייתה חלק מהמסע, לדבר באופן עדין אך מפורש. זו לא מילה שעוברת בגרון בקלות במשפחה שלי. סבתא שלי, הרבנית רחל נריה ע"ה, הייתה אולי החלוצה בארץ שהסתובבה בתיכונים דתיים ושוחחה איתם על התפתחות גופנית, משיכה מינית ובני המין השני. אין סיכוי שהיא הייתה משתמשת במילה הזו. היא בהחלט מקור להשראה עבורי. אבל יש שונות בינינו - יש התא-מות לדור ולחשיפה".

שתיהן ספגו לא אחת ביקורת, מראשי אולפנה או מא-נשים פרטיים שסברו שהן חרגו מתחום סמכותן, אבל דבר לא הרתיע אותן, להיפך, המקרים שבהם הן סייעו לזוגות עודדו אותן להמשיך.

**שאלנו אותן מה עיקר השינוי שהחברה הדתית עוד צרי-כה לעבור?**

**ד"ר פרינס:** "בשביל לתקן את המיניות ולתת לה את המקום הראוי, אנחנו מוכרחים לחזור לגוף. לא רק

ד"ר מיכל פרינס, חוקרת מיניות וגוף של נשים דתיות, מייסדת ומנהלת את מרכז יהל לקידום חינוך מיני והדרכה לחיי אישות בחברה הדתית והחרדית, מחברת הספר "פשוט לרצות" ויוצרת הפוד-קאסט "בגוף ראשון" - על מיניות וגוף בחברה הדתית".

מאור קפלן, מובילה תהליכי חינוך מיני במרחב הדתי. בעלת תואר ראשון ושני בעבודה סוציאלית וראש תחום מיניות בריאה במכון "באר אמונה" השייך לתנועת אמונה. מאור דוקטורנטית בעבודה סוציאלית, מחברת הספר "שפת גוף" ומעבירה תהליכי עומק לצד סדנאות והרצאות רבות בפני קהלים של נערות, הורים וצוותי הוראה.

לאור ההבנה שהמיניות מלווה את האדם לכל אורך חייו, היה ברור להן שהמענה שניתן עד כה בחברה הדתית לנושא - הוא דלוחסר, וקיים צורך בהדרכה ובחינוך מיני במגזר הדתי. אצל ד"ר פרינס זה התחיל בקורס להכשרת מדריכות כלות: "היה נראה טבעי מאוד והגייוני שלא מדברים על זה" בחוף ובפומבי, אבל אותי סקרן מה קורה אחרי הלילה של החתונה, שהוא הלי-לה שאליו כווננו כל דברי ההדרכה. מה קורה חודשיים, שנתיים ועשרים שנה אחרי. עם השאלה הזו התחלתי לצעוד. אז לא ידעתי איזו תיבת פנדורה תיפתח". אצל קפלן זה התחיל בעבודה עם נערות דתיות במהלך לימודי העבודה הסוציאלית: "הפער בין מה שהתחולל בחדר הטיפולים ובין השיח החינוכי בכיתות היה בלתי ניתן להכלה. בכי-תות שיחות על שמירת נגיעה, קדושה וצניעות. בחדר הטיפו-לים על אמצעי מניעה, גוף יופי וגבולות. כשיצאתי לחופשת לידה, הרגשתי שהפער הזה הוא השליחות שלי".

בניגוד לתחושה המשותפת של



צילום: ניתאי דיד



צילום: אוליביה פיטוסי פלאש 90



צילום: נתן דינוביץ

הכתבה בשיתוף אמונה - תנועת האישה הדתית

אורית דהן

מאור קפלן

ד"ר מיכל פרינס