

| | | | | | |
|------------------------------------------------------------|---|---------|----------|------------|------------|
| 8.92x9.03 | 1 | עמוד 28 | מצב הרוח | 03/06/2022 | 81926247-9 |
| נה רשת בתי ספר ומכללותאמונה תנועת האשה הדתית לאומי - 80888 | | | | | |



נשות העסקים

של אמונה. מועדון

נשות העסקים של אמונה, נפגש השבוע בביתה של רינה גילה בשכונת נווה צדק. במפגש השתתפו כחמישים חברות שבאו לשמוע את הרצאתו של פרופ' אורן קפלן, מומחה לפסיכולוגיה חיובית, בנושא 'חוסן והתמודדות בעידן של קורונה ומשברים אחרים'. לדבריו, מגפת הקורונה הפגישה אנשים רבים

עם החרדה והדיכאון, במיוחד בקרב אלה שנשארו בבידוד ללא משפחה וללא חברה לצידם. ההימצאות בבידוד הובילה למחשבות שליליות ולחרדות שגרמו לקשיים רבים. צילום: דוברות.